Kurser på STF Stocklycke

Omberg i sin vackraste skrud

Vi vadar i bokskogens hav av blåsippor samtidigt som vi bekantar oss med övrig vårflora. Rödhake, trast och bofink följer oss på vår vandring. Årets första lövsångare kanske dyker upp. Vi besöker också en av fornborgarna med dess mystik.

Datum: 16/4 -10 - 18/4 -10 Medlemspris: 2240 :- Icke medlemspris: 2500 :-



Vårflora och "Himladrottningen i Heda"

Följ med på natur och kulturguidning i en tid när Omberg och dess omgivningar exploderar i färger och fågelsång. Stifta bekantskap med Ombergs flora och historia vid Djurledet, "granne" med Alvastra klosterruin och Heda kyrka med dess närbelägna kalkängar.

Datum: 1/5 -10 - 2/5 -10 Medlemspris: 1400 :- Icke medlemspris: 1500 :-



Fällor och orkidéer på Omberg

Mitt i vildkörsbärsblommningens tid, då berget klätt sig i fagraste av skrudar, tar Lars Frölich med oss till två av Ombergs vackraste platser.
Synintrycken, dofterna och känslan av försommar är överväldigande..

Datum: 22/5 -10 - 23/5 -10 Medlemspris: 1350 :- Icke medlemspris: 1500 :-



Måla akvarell med konstnären Gebbe Björkman

När Ombergs står i sin vackra försommarskrud utvecklar du din känsla och teknik kring akvarellmålning.
Gebbe Björkman, "världskänd" i Östergötland med omnejd och med egen ateljé, är din stigfinnare! Du bor och njuter av försommarmenyer på STF Stocklycke Omberg

Datum: 4/6 -10 - 12/9 -10 Medlemspris: 2965 :- Icke medlemspris: 3150 :-



Orkidéhelg på och omkring Omberg

Under en julihelg får du följa med Östergötlands mest erkända naturguide, Lars Frölich, ut bland skönheterna - orkidéerna står i fokus.
För ca 25 år sedan startade Lars och byggde upp guidningen i Östergötland - blommor,botanik, fåglar och kulturhistoria är områden där Lars kunskap är djup och vida känd.

Datum: 2/7 -10 - 4/7 -10 Medlemspris: 2950 :- Icke medlemspris: 3150 :-



Inre klarhet

Välkommen till en inspirerande helg på Omberg och dess sköna omgivning. Kursen syftar till att öka ditt välbefinnande, intuition och självkännedom i vardagen. Genom meditation, olika övningar och vandring i naturen kommer du till ökad insikt om vem du är.

Datum: 2/7 -10 - 4/7 -10 Medlemspris: 3040 :- Icke medlemspris: 3300 :-



Kul tur i kultur

Alvastra, Heda, Rogslösa, Örberga....
Kyrkorna på slätten är den röda tråden, men kultur är inte bara kyrkor.

Datum: 6/8 -10 - 8/8 -10 Medlemspris: 2640 :- Icke medlemspris: 2800 :-